

# ADULTOS MAYORES RECIBEN TALLERES DE PSICOLOGIA

Ayer en los ambientes del Centro de Promoción y Vigilancia Comunal del Cuidado Integral de la Madre y Niño, se llevó a cabo el “Taller de Mandalas”, la misma que consiste en una meditación activa, que se produce mientras estas realizando una actividad física: dibujar y pintar.

Los beneficiarios agradecieron a las autoridades municipales por su preocupación por los adultos mayores, y ofrecerles estos talleres que les permite re encontrarte, re descubrir un estado de armonización y calma utilizando el arte como mediador.

